




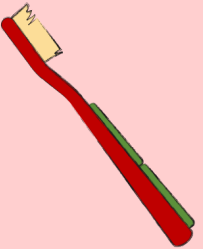


# Planner van:



**Stap 1** naar meer structuur in huis is 'duidelijkheid'. Welke dingen moet ik doen en wat wil ik zelf graag doen?

**Stap 2** is dit in een vast dagritme stoppen. Wat zijn de vaste activiteiten op een dag en in de week?

Ochtend					
Middag					
Avond					

maandag

dinsdag

woensdag

donderdag

vrijdag

zaterdag

zondag

**Stap 3** is het evaluatiemoment.

Terugblikken op de dag wordt vaak vergeten, maar is super belangrijk!

Dit hoeft niet langer dan 5 minuten.



- Wat heb je vandaag gedaan?
- Wat vond je leuk?
- Wat vond je moeilijk?
- Wat zou je morgen graag weer doen?