

# Planner van:



**Stap 1** naar meer structuur in huis is 'duidelijkheid'. Welke taken moet je doen en wat wil je zelf graag doen?

**Wat ik moet doen:**

- ☆ \_\_\_\_\_
- ☆ \_\_\_\_\_
- ☆ \_\_\_\_\_
- ☆ \_\_\_\_\_
- ☆ \_\_\_\_\_

**Wat ik wil doen:**

- ☆ \_\_\_\_\_
- ☆ \_\_\_\_\_
- ☆ \_\_\_\_\_
- ☆ \_\_\_\_\_
- ☆ \_\_\_\_\_

**Stap 2** is een vast dagritme. Wat zijn de vaste activiteiten op een dag en in een week?

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Ochtend	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Middag	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Avond	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

**Stap 3** is het evaluatiemoment. Terugblikken op de dag wordt vaak vergeten, maar is super belangrijk! Dit hoeft niet langer dan 5 minuten.



Als al mijn taken klaar zijn, mag ik:

